

В младшей разновозрастной группе «Алёнушка» 21.01.2020г. проводился «день здоровья» целью которого являлось оздоровление дошкольников. закаливания организма каждого ребёнка в группе, так как начинать закаливание лучше с раннего возраста, мы в своей группе проводим различные здоровьесберегающие мероприятия.

Утренняя гимнастика «Весёлая зарядка»

Цель: создать бодрое настроение, положительный эмоциональный настрой в начале дня.



Беседа: «Для чего необходимо заниматься физической культурой?»

Цель: Вызвать желание у детей заниматься физическими упражнениями, учить отвечать на вопросы воспитателя, простыми предложениями, формировать умение рассуждать.



Дидактическая игра: «Что нужно для занятий физкультурой?»

Цель: Закреплять знания о физ. оборудовании, необходимом для физкультурных занятий.



2 половина дня:

Гимнастика после сна: «По ровненькой дорожке» Работа с родителями папка-передвижка



Вручение памяток «Закаливание-первый шаг на пути к здоровью».

