

## День здоровья «Физкультура против лени»

День здоровья в группе «Берёзка» прошел в интересной форме, с играми, эстафетами. Утро началось с зарядки, которая помогла детям взбодриться и поднять настроения. Провели познавательную беседу: "О здоровом питании". После этого была проведена «Эстафета с мячами». Закрепили знания дидактическими играми: "Носики-курносики", "Так опасно или нет", "Вредно-полезно". Во второй половине дня работа продолжилась. С детьми провели после сна гимнастику пробуждения. Спортивный праздник, посвященный Дню здоровья, стал кульминацией этого прекрасного дня. Продуктивно, весело, активно прошел этот день.



