

«Неделя здоровья» в группе для детей с тяжелыми нарушениями речи.

С 27 по 31 марта 2023 года в нашем саду проходила «Неделя здоровья». На протяжении всей недели детей ожидало много интересного. Дети узнали о значении витаминов в жизни человека, о правилах и средствах личной гигиены, о занятиях утренней зарядкой и много чего нового и интересного.

Ежедневно, не только в рамках недели здоровья, с детьми проводятся мероприятия, направленные на оздоровление организма и приобщение к здоровому образу жизни: утренняя гимнастика; гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, хождение по массажным коврикам, витамины (второй завтрак), прогулки на свежем воздухе; проветривание помещений, влажная уборка.

Каждый день недели имел определенную тематику. Ежедневно с детьми проводились беседы: «Фрукты полезны взрослым и детям»; «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»; «Если хочешь быть здоров-закаляйся!»

Дети играли в сюжетно-ролевые игры: «Больница», «Ветеринарная лечебница», «Салон красоты», «Магазин продуктов», «Семья», «Аптека».

В течение недели здоровья проводились: рисование «Быть здоровым я хочу»; «Как я закаляюсь», «Страна здоровья», аппликация «Витамины на тарелке»;

Была проведена выставка рисунков «За здоровьем- всей семьей!»

Проводились подвижные игры на свежем воздухе «Здравствуй, игра!»

Дети решили вступить в клуб «Неболек», вести здоровый образ жизни, заниматься физкультурой и спортом не только на Неделе здоровья, но и каждый день!

