Приложение № 4 к годовому плану
Приказ № 106 «23» августа 2022 года

Режим дня (холодный период года) на 2022-2023 учебный год

Группы	Разновозрастная группа (1.5-7 лет)		Группа для с ТНР (5-7 лет)	
Режимные процессы	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время
Утренний прием детей на прогулке, осмотр Утренняя гимнастика	70	7.00-8.10	70	7.00-8.10
Самостоятельная детская деятельность, игры, общение по выбору и интересу детей. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	**15**	**8.10-8.25**	**15**	**8.10-8.25**
Завтрак, гигиенические процедуры	20	8.30-8.50	20	8.30-8.50
Утренний круг. Самостоятельная детская деятельность, подготовка к организованной непосредственно образовательной деятельности	**15**	**8.45-9.00**	**15**	**8.45-9.00**
Организованная непрерывная образовательная деятельность образовательные ситуации.	20 20 20	9.00-9.20 9.30-9.50 15.30-15.50	30 30 30 30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 15.30-16.00
Игровая деятельность				
Подготовка ко второму завтраку	10	10.10-10.20	10	11.00-11.10
Подготовка к прогулке Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры, оздоровительные мероприятия, экскурсии). Возвращение с прогулки	100	10.30-12.10	80	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	20	12.10-12.40	30	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	130	12.40-14.50	110	13.00-14.50
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	20	14.50-15.10	20	14.50-15.10
Подготовка к полднику, полдник	20	15.10-15.30	20	15.10-15.30
Вечерний круг. Самостоятельная детская деятельность, игры, досуги, общение по выбору и интересу детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	40	15.50-16.30	30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Итог дня. Прощание	30	16.30-17.00	30	16.30-17.00

Приложение № 4 к годовому плану
Приказ № 106 «23» августа 2022 года

Режим дня (тёплый период года) на 2022-2023 учебный год

Группы	Разновозрастная группа (1.5-7 лет)		Группа для с ТНР (5-7 лет)	
Режимные процессы	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время
Утренний прием детей на прогулке, осмотр Утренняя гимнастика	70	7.00-8.10	70	7.00-8.10
Самостоятельная детская деятельность, игры, общение по выбору и интересу детей. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	**15**	**8.10-8.25**	**15**	**8.10-8.25**
Завтрак, гигиенические процедуры	20	8.30-8.50	20	8.30-8.50
Утренний круг. Самостоятельная детская деятельность, подготовка к организованной непосредственно образовательной деятельности	**15**	**8.45-9.00**	**15**	**8.45-9.00**
Организованная непрерывная образовательная деятельность образовательные ситуации.	20 20 20	9.00-9.20 9.30-9.50 15.30-15.50	30 30 30 30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 15.30-16.00
Игровая деятельность				
Подготовка ко второму завтраку	10	10.10-10.20	10	11.00-11.10
Подготовка к прогулке Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры, оздоровительные мероприятия, экскурсии). Возвращение с прогулки	100	10.30-12.10	80	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	20	12.10-12.40	30	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	130	12.40-14.50	110	13.00-14.50
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	20	14.50-15.10	20	14.50-15.10
Подготовка к полднику, полдник	20	15.10-15.30	20	15.10-15.30
Вечерний круг. Самостоятельная детская деятельность, игры, досуги, общение по выбору и интересу детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	40	15.50-16.30	30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Итог дня. Прощание	30	16.30-17.00	30	16.30-17.00